



PROJET «LESOTHO»

Quand la clinique vient au village

Consultations, prévention, médicaments: en allant dans les villages isolés, les cliniques mobiles rendent les soins médicaux de base accessibles à tous.

→ Pages 4 et 5

Pour permettre le développement, il faut ouvrir des voies

Dans la coopération au développement et l'aide humanitaire, on constate souvent que les bons projets n'échouent pas par manque d'engagement, mais par manque d'infrastructure. À défaut d'atteindre les régions reculées, les soins médicaux, l'éducation ou l'aide d'urgence restent lacunaires. C'est précisément là qu'intervient miva, avec des initiatives concrètes, axées sur les résultats et ancrées dans la pratique.

Les moyens de transport et de communication sont une condition essentielle à une aide efficace. Un véhicule ou une bête de somme permet d'assurer des soins de santé réguliers, de transporter des biens de première nécessité ou d'accompagner des communautés sur de longues distances. Les moyens de communication garantissent la coordination des interventions, le signalement des urgences et l'utilisation judicieuse des ressources. Outre un gain de temps et d'argent, cela peut sauver des personnes.

Cette contribution est d'autant plus importante à une époque où les crises, les catastrophes climatiques et les conflits se multiplient. Une réaction rapide préserve des vies, une présence à long terme instaure la confiance et favorise le développement. Dans ce contexte, les moyens de transport et de communication constituent la colonne vertébrale de toute intervention durable.

miva nous le rappelle: la solidarité nécessite des infrastructures. Pour permettre le développement, il faut ouvrir des voies – dans tous les sens du terme. Car c'est par le mouvement et la transmission que l'avenir se construit.

Chika Uzor

Dr. Chika Uzor

Membre de la commission de projets de miva



Dans le rétroviseur: les temps forts de 2025

L'année dernière, miva a permis d'apporter une aide considérable là où elle n'aurait pas pu arriver autrement. En effet, la mobilité est un facteur décisif pour garantir l'accès à des soins de santé, à l'éducation et à une alimentation sûre. miva ne finance pas les moyens de transport comme une solution à court terme, mais comme un investissement durable. Pour que l'aide soit efficace, nous examinons soigneusement chaque demande, accompagnons nos partenaires au fil des ans et accordons la priorité aux situations où la mobilité fait la plus grande différence.

En 2025, miva a mis en œuvre 44 projets dans 14 pays. Environ 60 % des fonds alloués aux projets ont servi à financer des organisations partenaires en Afrique. Sur le plan du contenu, l'accent a été mis sur les soins de santé (environ 29 %) et la sécurité alimentaire (environ 21 %). Plusieurs projets éducatifs ont également reçu un appui.

La mobilité fait la différence dans tous ces domaines: elle permet aux malades d'accéder à des soins en toute sécurité, aux personnes de transporter et de vendre leurs récoltes ou aux enfants d'aller régulièrement à l'école.



Rien qu'avec les nouveaux projets menés en 2025, plus de 800 000 personnes ont bénéficié directement d'une meilleure mobilité. Et l'impact de ces initiatives n'est pas ponctuel: les moyens de transport financés par miva sont utilisés pendant longtemps. L'impact grandit ainsi d'année en année, car de nouveaux bénéficiaires viennent s'ajouter, tandis que les personnes déjà atteintes par les projets précédents continuent à en profiter.

Les chiffres le montrent: lorsque l'aide devient mobile, elle produit des effets pour de nombreuses personnes, pendant de longues années. Vous trouverez plus d'informations dans notre rapport annuel, disponible à l'adresse www.miva.ch/fr/rapport-annuel ou en version imprimée, qui vous sera transmise sur demande.

Planter l'avenir avec des semences traditionnelles



Des jardins circulaires allient semences traditionnelles et nouvelles méthodes pour assurer la souveraineté alimentaire.

La Colombie est riche en biodiversité. Pourtant, beaucoup de communautés rurales souffrent de la faim. Un véhicule neuf leur apportera des semences, des connaissances agroécologiques et un nouveau souffle.

Le sol est desséché, la chaleur impitoyable. Dans le Tolima, au sud de la Colombie, le changement climatique et les longues sécheresses entraînent des pénuries d'eau et une baisse des récoltes, privant ainsi les communautés autochtones Pijao et les familles de petits agriculteurs de moyens de subsistance.

La Colombie compte parmi les pays les plus riches en biodiversité au monde. Cependant, la monoculture, l'exploitation minière et la destruction de l'environnement se répandent inexorablement. Face à la pauvreté et à l'absence de perspectives, beaucoup de jeunes émigrent.

L'ONG Grupo Semillas mise sur une réponse forte: la souveraineté alimentaire. En collaboration avec 50 organisations locales, des semences traditionnelles résistantes à la sécheresse sont redécouvertes et des méthodes agroécologiques sont enseignées. Cette dynamique crée une nouvelle indépendance vis-à-vis des multinationales, des banques et de l'agriculture basée sur la chimie. Une école régionale transmet également des connaissances sur la gestion de l'eau et la production durable. Les femmes et les jeunes jouent un rôle central.

Pour que toutes ces initiatives réussissent, il faut une présence. Or, beaucoup de communautés sont isolées, les trajets sont longs et peu sûrs. Un véhicule tout-terrain permettra à l'équipe locale de se rendre régulièrement sur place pour apporter des semences et du matériel de formation et pour échanger. Ainsi, chaque trajet fera grandir ce qui compte vraiment: l'autonomie alimentaire et l'autodétermination.

1 pick-up aide 6000 personnes

Colombie, projet 240022

Financement requis: CHF 24 000.–

Un petit crédit pour faire de grandes choses

Un petit capital de départ peut changer une vie. Dans les communautés rurales de l'est de l'Ouganda, des microcrédits permettent aux femmes de générer leurs propres revenus grâce à un étal de légumes, à la vente de fruits ou à quelques poules. L'organisation locale HOLD Uganda les aide ainsi à créer leur activité avec peu d'argent. Grâce à des formations, elles apprennent à investir, à calculer et à gérer leur petite entreprise.

HOLD s'engage aussi dans les domaines de la santé et de l'éducation. Des spécialistes informent la population sur la prévention du paludisme, organisent des campagnes de vaccination, distribuent des moustiquaires et sensibilisent les écoles aux droits de l'enfant et à la santé menstruelle. Rien que l'année dernière, ces programmes ont touché environ 2000 petites entrepreneuses, plus de 2000 villageois-es et 8000 enfants.

Parmi les quelque 700 villages du district de Kamuli, beaucoup sont isolés et difficiles d'accès. Pour que les formations, les interventions médicales et le matériel pédagogique arrivent à bon port, il faut un véhicule tout-terrain robuste. Il permettra à l'équipe de se rendre régulièrement sur place et de mettre en œuvre les programmes avec efficacité.



Avec un capital de départ et des formations, les femmes de Kamuli génèrent leurs propres revenus.

1 pick-up aide 12 000 personnes

Ouganda, projet 240004

Financement requis: CHF 31 100.–

La santé sur quatre roues: un espoir pour les villages isolés



La clinique mobile franchit les collines sur des pistes de gravier pour atteindre les villages isolés des hauts plateaux du Lesotho.



Examens, conseils et médicaments: la clinique mobile offre des soins complets.



Makeabetsoe Mokoena avec son mari et son plus jeune fils, devant leur maison à Maloraneng.

Des cliniques mobiles apportent des soins de santé dans des villages reculés du Lesotho. Pour beaucoup, il s'agit du seul moyen d'accéder à la prévention, à un accompagnement et à des médicaments. miva soutient l'achat d'un véhicule supplémentaire afin d'atteindre un public encore plus large.

Les nuages sont bas au-dessus de la vallée de Maloraneng, alors que la clinique mobile roule sur des pistes de gravier cahoteuses à travers les hauts plateaux vallonnés. Dans cette région reculée de l'est du Lesotho, l'aide médicale est souvent difficile d'accès. Mais aujourd'hui, elle arrive au milieu du village. Pour Makeabetsoe Mokoena, c'est à chaque fois un moment décisif. Cette mère de trois enfants vit avec le VIH et a besoin d'un suivi fiable.

Le Lesotho est l'un des pays les plus pauvres d'Afrique australe. Environ 40 % de la population habite dans des zones montagneuses isolées. Pour accéder aux services de santé, il faut souvent marcher des heures: une contrainte difficilement surmontable pour les femmes enceintes, les malades chroniques ou les personnes âgées. Le taux de VIH, avoisinant les 19 %, est l'un des plus élevés au monde. La tuberculose, le diabète et l'hypertension sont également très répandus.

Pour remédier à ces carences, l'ONG SolidarMed Lesotho gère depuis 2020 deux cliniques mobiles. Des véhicules tout-terrain transformés servent ainsi de postes de santé itinérants. Ils transportent des médicaments, du matériel médical et une unité de soins simple. Les interventions sont toujours accompagnées par une sage-femme et un personnel qualifié de la région. Parmi les services proposés figurent les traitements contre le VIH, les soins prénataux, les vaccinations, le diagnostic et les conseils de santé.

L'accès régulier à la clinique a changé la vie de Makeabetsoe. Avant, elle devait renoncer à certains rendez-vous faute de pouvoir payer le transport jusqu'à l'hôpital. Aujourd'hui, les soins viennent au village. Elle suit son traitement, son mari prend la PrEP (un traitement préventif contre le VIH), son plus jeune fils est pris en charge à la clinique mobile.

Aujourd'hui, cependant, les besoins sont supérieurs aux capacités. Les deux unités mobiles effectuent environ 360 interventions par an, et il est impossible d'en faire plus avec le parc de véhicules actuel. Pour atteindre d'autres villages isolés, une troisième unité mobile doit être mise en place.

miva souhaite permettre l'acquisition de ce véhicule indispensable, afin de pouvoir effectuer jusqu'à 150 interventions supplémentaires par an. Ainsi, encore plus de personnes vivant dans des régions reculées auront accès à des soins de santé essentiels.

L'histoire de Makeabetsoe Mokoena, présentée à la page suivante, montre à quel point la vie dépend de cette présence. —>

« Je ne voulais pas que mon enfant ait le même sort que moi. »

Makeabetsoe Mokoena vit avec le VIH. La clinique mobile l'a aidée à contrôler sa maladie et à offrir à son fils un avenir en bonne santé.

Makeabetsoe, comment vit votre famille ici à Maloraneng?

Nous habitons dans deux petites cases rondes juste au-dessus de la rivière. Mon mari et moi élevons nos trois enfants. L'aîné a neuf ans, le plus jeune a presque deux ans. Chaque jour, je me réveille avant le lever du soleil, je fais la cuisine, je vais au champ, je vais chercher du bois pour le feu. Nous nous chauffons au bois ou à la bouse de vache séchée, que je récolte avec d'autres femmes. C'est une vie simple, mais je sais l'apprécier.

Vous vivez avec le VIH. Quand l'avez-vous appris?

En 2015, je suis tombée très malade. Je me sentais faible, je n'avais pratiquement plus de force. Quand j'ai été testée, je n'ai pas été surprise, mais j'ai eu peur. Je savais qu'il me fallait des médicaments, mais la clinique était trop loin et souvent, nous n'avions pas d'argent pour nous y rendre. J'ai manqué des traitements. Parfois, j'étais malade pendant des jours. Et mon mari risquait d'être contaminé.

Qu'est-ce qui a changé avec la clinique mobile?

Aujourd'hui, la clinique vient directement dans notre village. Je reçois régulièrement mes médicaments. Mon mari suit un traitement pour se protéger d'une infection par le VIH. Notre jeune fils est également examiné ici. Pendant ma grossesse, j'ai été suivie de près à la clinique

Aperçu du projet

Lieu: Lesotho, districts de Mokhotlong et Butha Buthe

Défi: des villages de montagne isolés sans accès aux soins médicaux, avec des taux élevés de VIH et de tuberculose

Solution: des cliniques mobiles amènent des soins médicaux de base directement dans les villages (traitement VIH, soins prénataux, vaccinations, conseils).

Partenaire du projet sur place: SolidarMed Lesotho

Contribution de miva: financement d'une troisième clinique mobile

Impact escompté: 150 interventions supplémentaires par an, 153 500 personnes atteintes

Projet n°: LS-25-0018

Financement requis: CHF 33 000.–

clinique mobile –
153 500
soins médicaux

mobile. J'ai fait tout ce qu'il fallait, car je ne voulais pas que mon enfant ait le même sort que moi. Quand il est né séronégatif, je l'ai vécu comme un miracle.

Quel a été l'impact de ce changement sur votre vie quotidienne?

Je peux m'organiser. Je sais quand la clinique vient. Je ne perds pas une journée en trajet et je n'ai pas à m'endetter pour le payer le transport. Nous économisons de l'argent et je reste en bonne santé.

Quel est votre vœu pour l'avenir?

Je souhaite que la clinique continue à venir, pour moi et pour tous les habitants du village. Et que nos enfants grandissent en bonne santé. Je souhaite aussi devenir une véritable agricultrice, avec mon propre potager et peut-être des animaux. Je voudrais que mes enfants aient une vie plus facile que la nôtre.

L'entretien a été mené par Refiloe Mojaki de SolidarMed Lesotho.

Directrice

Karin Schäfer, Weinfelden

Impressum

Le bulletin miva paraît quatre fois par année et peut être abonné pour CHF 5.–.

Editeur:

miva
Toggenburgerstrasse 90
Postfach
9501 Wil SG
Téléphone 071 912 15 55
E-Mail info@miva.ch

Rédaction / Conception:

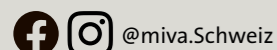
Anja Prasse

Le design:

Homebase – Kommunikation & Design

Impression:

Vetter Druck Thal GmbH, 9425 Thal
Imprimé sur papier certifié FSC

**Votre don en bonnes mains.****miva est titulaire du label de qualité Zewo.**

Cette certification atteste que votre don arrive au bon endroit et est utilisé de manière fiable.

En sa qualité d'organisation d'utilité publique, elle est exonérée d'impôts. Les dons avec justificatifs peuvent être déduits des impôts.

CH58 0900 0000 9080 0000 0

Faites un don avec TWINT!

Scannez le code QR avec l'app TWINT
Confirmez le montant et le don



Quand aider et économiser vont de pair

Avec la carte association miva d'Avia, faites le plein moins cher tout en soutenant miva. Vous économisez 3 centimes par litre, et miva reçoit en plus un don de 2 centimes d'Avia: un avantage concret pour vous et un moyen simple d'aider miva au quotidien. Cerise sur le gâteau: vous bénéficiez également d'une protection en cas de panne en Suisse et dans toute l'Europe. La carte est gratuite. Vous pouvez la demander en ligne sur:

aviacard.avia.ch/club

Choisissez «miva» parmi les associations.

Quand partager compte plus que posséder

Certains dons racontent une histoire. Celle de Julia et Jan a commencé par l'envie que Noël soit plus qu'une simple occasion d'échanger des cadeaux.

Ils ont ainsi choisi d'offrir un fauteuil roulant miva. Pour ce faire, ils ont non seulement renoncé à leur cadeau, mais ont également participé avec leur argent de poche. L'année précédente, Julia et Jan avaient déjà pris une décision similaire: Jan a soutenu un vélo miva, Julia un orphelinat et une école en République démocratique du Congo.

Pour Julia et Jan, il était tout à fait normal que leur cadeau de Noël profite de d'autres. Leur joie a donc été d'autant plus grande lorsqu'ils ont reçu le certificat.

Vous avez aussi une histoire personnelle liée à un don à miva? Partagez-la avec nous.



Grâce à vos dons



Success-stories: les véhicules miva en action

PÉROU: Un bus scolaire pour éduquer à l'environnement dans la forêt tropicale

Au cœur de l'Amazonie péruvienne, l'Escuela Modelo en la Amazonia allie un enseignement moderne à une éducation environnementale pratique et à la transmission de savoirs autochtones. Chaque semaine, plus de 200 enfants prennent le bus cofinancé par miva pour se rendre au «Chakra Educativa», une parcelle de forêt protégée où ils identifient les plantes, travaillent la terre et étudient les interactions de la nature. Cet enseignement permet de prendre conscience très tôt de la valeur de la forêt tropicale, qui est fortement menacée.

Le projet est porté par l'Asociación Educación para el Desarrollo Amazónico (EDA). «Ce véhicule est un grand pas vers une éducation qui relie les enfants à leur environnement», confie Thomas Hefti, président d'EDA.



RD CONGO: Assurer l'approvisionnement et les transports pour l'orphelinat

À Intswem, un village reculé de RDC, l'orphelinat OPI offre une protection, une éducation et des perspectives à des enfants qui n'ont personne d'autre. Grâce au Land Cruiser financé par miva, l'équipe peut acheminer des marchandises et une aide médicale indispensables pour plus de 80 enfants.

«Le Land Cruiser est une vraie bénédiction pour nous», raconte Gary Haller, directeur de l'orphelinat. «Nous l'utilisons pour conduire les enfants à l'hôpital, pour faire venir des équipes médicales et pour transporter de la nourriture, des vêtements, des lits et des médicaments. Deux fois par mois, nous allons acheter le nécessaire pour les enfants à Kikwit. Tout cela aurait été impossible sans votre soutien.»



KENYA: La mobilité au service de la sécurité alimentaire

Depuis que G-BLACK dispose d'un véhicule miva, l'équipe accède bien plus rapidement aux villages isolés, achemine des plants, du compost, des semences et du matériel de formation et accompagne étroitement les familles dans la mise en œuvre de méthodes agroécologiques. L'ONG aide ainsi les familles de petits agriculteurs à subvenir à leurs besoins.

«Le véhicule a rendu notre travail 60 % plus efficace», déclare Samuel Nderitu, directeur de l'organisation. «Un trajet qui nécessitait cinq heures ne nous en prend plus que deux. Nous pouvons atteindre plus de personnes en moins de temps, soit 514 nouvelles familles de petits agriculteurs rien que l'année dernière, et lutter contre la pauvreté de manière ciblée et durable.»



miva transporte l'aide là où elle est nécessaire. Œuvre d'entraide suisse, nous nous engageons depuis 1932 pour les personnes défavorisées, en collaboration avec des organisations partenaires dans les pays en développement. Nous améliorons durablement les conditions de vie dans les régions isolées en donnant accès à l'éducation, à la nutrition et aux soins de santé grâce à des moyens de transport.



VOTRE DON À MIVA FAIT LA DIFFÉRENCE

Que ce soit dans la forêt tropicale, dans un orphelinat ou dans un champ, votre don a un impact concret. → Page 5

